

## Bestenliste LAZ Mühlheim 2008

### Männer

#### 200m

30,17s Schmall, Patrick 31.08.2008 Jügesheim

#### Speerwurf

*Ludwig, Frank 48,08m*

56,41m Kapun, Max 22.05.2008 Heusenstamm

51,05m Ludwig, Frank 25.04.2008 Kahl

#### Stabhochsprung

2,60m Ludwig, Frank 02.02.2008 Hanau

#### Kugelstoßen

9,75m Ludwig, Frank 19.04.2008 Kahl

### mJA

#### 100m

11,75s Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### 110m Hürde

15,56s Nöring, Sebastian 29.06.2008 Hofgeismar

#### Weitsprung

5,98m Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### Hochsprung

1,81m Nöring, Sebastian 29.06.2008 Hofgeismar

#### Stabhochsprung

3,50m Nöring, Sebastian 04.05.2008 Obertshausen

#### Kugel

9,99m Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### 400m

57,24s Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### Diskus

25,93m Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### Speerwurf

33,90m Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### 1500m

5:54,01min Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen

#### 10-Kampf

5163 Punkte Nöring, Sebastian 03./04.05.08 Obertshausen  
(11,75s -5,98m -9,99m -1,80m -57,24m -15,88s -25,93s -3,50m -33,90m -5:54,01min)

### mJB

#### 100m

*Kralle, Alexander 11,50s*

11,79s Holste, Bededict 24.08.2008 Gelnhausen

12,08s Kralle, Alexander 31.08.2008 Jügesheim

#### 60m

7,35s Holste, Bededict 07.12.2008 Hanau

7,36s Kralle, Alexander 07.12.2008 Hanau

#### 110m Hürden

*Kralle, Alexander 14,85s*

16,54s Kralle, Alexander 31.08.2008 Jügesheim

18,05s Holste, Benedict 03./04.05.08 Obertshausen

#### 200m

23,95s Kralle, Alexander 07.12.2008 Hanau

24,77s Holste, Benedict 07.12.2008 Hanau

#### 400m

*Kralle, Alexander 55,04s*

59,96s Holste, Benedict 03./04.05.08 Obertshausen

#### Weitsprung

*Kralle, Alexander 5,82m*

5,67m Kralle, Alexander 31.08.2008 Jügesheim

5,52m Holste, Benedict 03./04.05.08 Jügesheim

<b>Hochsprung</b>	<i>Kralle, Alexander 1,85m</i>		
1,80m	Kralle, Alexander	20.09.2008	Weiskirchen
1,41m	Holste, Benedict	03./04.05.08	Obertshausen
<b>Kugel</b>	<i>Kralle, Alexander 11,59m</i>		
8,91m	Holste, Benedict	03./04.05.08	Obertshausen
<b>Diskus</b>	<i>Kralle, Alexander 31,09m</i>		
36,92m	Kralle, Alexander	14.06.2008	Weiskirchen
22,32m	Holste, Benedict	03./04.05.08	Obertshausen
<b>Speerwurf</b>	<i>Kralle, Alexander 44,98m</i>		
48,16m	Kralle, Alexander	25.04.2008	Kahl
32,35m	Holste, Benedict	03./04.05.08	Obertshausen
<b>Stabhochsprung</b>	<i>Nöring, Sebastian 3,80m</i>		
3,60m	Holste, Benedict	11.05.2008	Bruchköbel
2,50m	Kralle, Alexander	03./04.05.08	Obertshausen
<b>1500m</b>	<i>Kralle, Alexander 5:37,78min</i>		
5:50,99min	Kralle, Alexabder	03./04.05.08	Obertshausen
<b>10-Kampf</b>	<i>Kralle, Alexander 5493 Punkte</i>		
4081 Punkte	Holste, Benedict	03./04.05.08	Obertshausen
(11,97s -5,27m -8,91m -1,41m -59,96s - 18,05s -22,32m -3,30m -32,35m -5:50,99)			

## m 14

### 100m

12,74s	Rosenberger, Lukas	31.05.2008	Wiesbaden
14,27s	Weidner, Frederick	04.05.2008	Weiskirchen
15,09s	Kralle, Carsten	17.05.2008	Neu-Isenburg

### 300m

46,07s	Rosenberger, Lukas	22.05.2008	Heusenstamm
--------	--------------------	------------	-------------

### 80m Hürde

13,78s	Rosenberger, Lukas	31.05.2008	Wiesbaden
16,28s	Kralle, Carsten	17.05.2008	Neu-Isenburg

### Weitsprung

4,68m	Rosenberger, Lukas	04.05.2008	Weiskirchen
4,08m	Weidner, Frederick	04.05.2008	Weiskirchen
4,00m	Kralle, Carsten	17.05.2008	Neu-Isenburg

### Hochsprung

1,41m	Weidner, Frederick	04.05.2008	Weiskirchen
1,32m	Rosenberger, Lukas	04.05.2008	Weiskirchen

### Stabhochsprung

1,80m	Rosenberger, Lukas	02.02.2008	Hanau
-------	--------------------	------------	-------

### Kugel

9,03m	Weidner, Frederick	04.05.2008	Weiskirchen
8,97m	Rosenberger, Lukas	17.05.2008	Neu-Isenburg
8,62m	Kralle, Carsten	19.04.2008	Kahl

### Diskus

25,39m	Rosenberger, Lukas	24.08.2008	Gelnhausen
24,32m	Kralle, Carsten	19.04.2008	Kahl

### Speerwurf

28,53m	Rosenberger, Lukas	31.08.2008	Jügesheim
25,18m	Kralle, Carsten	31.08.2008	Jügesheim

### Vierkampf

1664 Punkte	Rosenberger, Lukas	04.05.2008	Obertshausen
1651 Punkte	Weidner, Frederick	04.05.2008	Obertshausen

### Block Wurf

2277 Punkte	Rosenberger, Lukas	31.05.2008	Wiesbaden
-------------	--------------------	------------	-----------

## m 12

<b>75m</b>			
12,07s	Schölzel, Maximilian	04.05.2008	Obertshausen
<b>80m Hürden</b>			
13,19s	Schölzel, Maximilian	31.08.2008	Jügesheik
<b>Weitsprung</b>			
4,32m	Schölzel, Maximilian	20.09.2008	Weiskirchen
<b>Hochsprung</b>			
1,38m	Schölzel, Maximilian	31.08.2008	Jügesheim
<b>Ballwurf</b>			
34,50m	Schölzel, Maximilian	04.05.2008	Obertshausen
<b>Sperrwurf</b>			
30,69m	Schölzel, Maximilian	28.09.2008	Bruchköbel
<b>3-Kampf</b>			
1023 Punkte	Schölzel, Maximilian	04.05.2008	Obertshausen

## m 11

<b>50m</b>	<i>Music, Marcel 7,81s</i>		
7,79s	Kreisel, Timo	08.06.2008	Rodenbach
8,20s	Bodensohn, Pascal	08.06.2008	Rodenbach
<b>Weitsprung</b>	<i>Music, Marcel 4,00m</i>		
3,87m	Bodensohn, Pascal	08.06.2008	Rodenbach
3,79m	Kreisel, Timo	08.06.2008	Rodenbach
<b>Hochsprung</b>			
1,28m	Bodensohn, Pascal	08.06.2008	Rodenbach
<b>Ballwurf</b>	<i>Bönisch, Moritz 42,00m</i>		
35,00m	Kreisel, Timo	08.06.2008	Rodenbach
30,00m	Bodensohn, Pascal	04.05.2008	Obertshausen
<b>4-Kampf</b>			
1245 Punkte	Bodensohn, Pascal	08.06.2008	Rodenbach
<b>3-Kampf</b>			
1026 Punkte	Kreisel, Timo	08.06.2008	Rodenbach
902 Punkte	Bodensohn, Pascal	04.05.2008	Obertshausen

## m 10

<b>50m</b>	<i>Sturm, Georg 8,44s</i>		
9,6s	Denker, Geret	04.05.2008	Obertshausen
<b>Weitsprung</b>	<i>Bodensohn, Pascal 3,65m</i>		
2,90m	Denker, Geret	04.05.2008	Obertshausen
<b>Ballwurf</b>	<i>Sturm, Georg 34,00m</i>		
25,00m	Denker, Geret	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Kreisel, Timo 994 Punkte</i>		
639 Punkte	Denker, Geret	04.05.2008	Obertshausen

## m 9

<b>50m</b>	<i>Wuchenauer, Frederick 9,6s</i>		
9,02s	Oppermann, Paul	08.06.2008	Rodenbach
9,6s	Lindner, Paul	04.05.2008	Obertshausen
9,7s	Rosenberger, Leon	04.05.2008	Obertshausen
<b>Weitsprung</b>	<i>Euchenauer, Frederick 2,66m</i>		
3,10m	Oppermann, Paul	08.06.2008	Rodenbach
2,68m	Lindner, Paul	04.05.2008	Obertshausen
2,60m	Rosenberger, Leon	04.05.2008	Obertshausen
<b>Ballwurf</b>	<i>Wuchenauer, Frederick 28,50m</i>		
24,00m	Oppermann, Paul	08.06.2008	Rodenbach
22,00m	Lindner, Paul	04.05.2008	Obertshausen

21,00m	Rosenberger, Leon	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Wuchenauer, Frederick 636 Punkte</i>		
722 Punkte	Oppermann, Paul	08.06.2008	Rodenbach
580 Punkte	Lindner, Paul	04.05.2008	Obertshausen
552 Punkte	Rosenberger, Leon	04.05.2008	Obertshausen

## m 8

<b>50m</b>	<i>Oppermann, Paul 9,36s</i>		
9,4s	Kalesse, Jakob	04.05.2008	Obertshausen
<b>Weitsprung</b>	<i>Rosenberger, Leon 2,87m</i>		
2,56m	Kalesse, Jakob	04.05.2008	Obertshausen
<b>Ballwurf</b>	<i>Oppermann, Paul 22,50m</i>		
12,50m	Kalesse, Jakob	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Oppermann, Paul 626 Punkte</i>		
473 Punkte	Kalesse, Jakob	04.05.2008	Obertshausen

## wJB

<b>60m</b>			
8,49s	Sarfowaah, Yaa	02.02.2008	Hanau
8,65s	Rosenberger, Jasmin	02.02.2008	Hanau
<b>100m</b>			
13,67s	Rosenberger, Jasmin	04.05.2008	Obertshausen
13,84s	Sarfowaah, Yaa	04.05.2008	Obertshausen
<b>200m</b>			
28,33s	Rosenberger, Jasmin	31.08.2008	Jügesheim
29,18s	Sarfowaah, Yaa	31.08.2008	Jügesheim
<b>60m Hürden</b>			
10,03s	Rosenberger, Jasmin	02.02.2008	Hanau
10,03s	Sarfowaah, Yaa	02.02.2008	Hanau
<b>100m Hürden</b>			
16,47s	Rosenberger, Jasmin	04.05.2008	Obertshausen
17,39s	Sarfowaah, Yaa	04.05.2008	Obertshausen
<b>400m Hürden</b>			
72,96s	Rosenberger, Jasmin	24.08.2008	Gelnhausen
<b>Weitsprung</b>			
4,78m	Rosenberger, Jasmin	20.09.2008	Weiskirchen
<b>4,73m</b>	Sarfowaah, Yaa	20.09.2008	Weiskirchen
<b>Hochsprung</b>			
1,56m	Rosenberger, Jasmin	20.09.2008	Jügesheim
<b>Kugelstoßen</b>			
8,13m	Sarfowaah, Yaa	03.05.2008	Obertshausen
7,66m	Rosenberger, Jasmin	31.08.2008	Jügesheim
<b>Speerwurf</b>			
26,10m	Sarfowaah, Yaa	31.08.2008	Jügesheim
23,23m	Rosenberger, Jasmin	27.04.2008	Bad Nauheim
<b>4-Kampf</b>			
2306 Punkte	Rosenberger, Jasmin	04.05.2008	Obertshausen
1590 Punkte	Sarfowaah, Yaa	04.05.2008	Obertshausen
<b>7-Kampf</b>			
3700 Punkte	Rosenberger, Jasmin	03./04.05.08	Obertshausen
(16,47s -1,50m -7,54m -13,67s -4,66m -21,25s -2:36,52min)			

## W 15

<b>100m</b>	<i>Rosenberger, Jasmin 13,51s</i>		
-------------	-----------------------------------	--	--

14,37s	Nesselhauf, Chiara	26.04.2008	Gießen
<b>80m Hürden</b>	<i>Rosenberger, Jasmin 12,75s</i>		
13,70s	Nesselhauf, Chiara	17.05.2008	Neu-Isenburg
<b>Weitsprung</b>	<i>Rosenberger, Jasmin 4,93m</i>		
4,71m	Nesselhauf, Chiara	17.05.2008	Neu-Isenburg
<b>Ballwurf</b>			
33,00m	Nesselhauf, Chiara	17.05.2008	Neu-Isenburg
<b>2000m</b>			
8:17,18min	Nesselhauf, Chiara	17.05.2008	Neu-Isenburg
<b>Block Lauf</b>			
2276 Punkte	Nesselhauf, Chiara	17.05.2008	Neu-Isenburg

## W 14

<b>100m</b>	<i>Holste, Marika 14,21s</i>		
14,33s	Holste, Marika	01.06.2008	Wiesbaden
<b>80m Hürden</b>	<i>Dietermann, Clarice 13,83s</i>		
14,75s	Holste, Marika	01.06.2008	Wiesbaden
<b>Weitsprung</b>	<i>Dietermann, Clarice 4,61m</i>		
4,31m	Holste, Marika	01.06.2008	Wiesbaden
<b>Ballwurf</b>	<i>Nesselhauf, Chiara 34,50m</i>		
46,50m	Holste, Marika	04.05.2008	Obertshausen
<b>Kugel</b>			
13,17m	Holste, Marika	22.05.2008	Heusenstamm
<b>Speerwurf</b>			
30,80m	Holste, Marika	31.08.2008	Jügesheim
<b>Diskuswurf</b>			
33,40m	Holste, Marika	14.06.2008	Wetzlar
<b>Dreikampf</b>			
1412 Punkte	Holste, Marika	04.05.2008	Obertshausen
<b>Block Wurf</b>			
2414 Punkte	Holste, Marika	01.06.2008	Wiesbaden

## W 12

<b>75m</b>			
11,83s	Wuchenauer, Kathrin	08.06.2008	Rodenbach
<b>60m Hürden</b>			
12,60s	Wuchenauer, Kathrin	31.08.2008	Jügesheim
<b>Weitsprung</b>			
4,11m	Wuchenauer, Kathrin	08.06.2008	Rodenbach
<b>Hochsprung</b>			
1,18m	Wuchenauer, Kathrin	08.06.2008	Rodenbach
<b>Ballwurf</b>			
20,50m	Wuchenauer, Kathrin	08.06.2008	Rodenbach
<b>4-Kampf</b>			
1363 Punkte	Wuchenauer, Kathrin	08.06.2008	Rodenbach

## W 10

<b>50m</b>	<i>Mandler, Pia 9,18s</i>		
9,1s	Kalesse, Franziska	04.05.2008	Obertshausen
9,6s	Kerpen, Vanessa	04.05.2008	Obertshausen
9,82s	Straßer, Saskia	08.06.2008	Rodenbach
<b>Weitsprung</b>	<i>Manler, Pia 3,20m</i>		
2,92m	Kalesse, Franziska	04.05.2008	Obertshausen
2,89m	Straßer, Saskia	08.06.2008	Rodenbach
2,68m	Kerpen, Vanessa	04.05.2008	Obertshausen

<b>Ballwurf</b>	<i>Mandler, Pia 22,50m</i>		
19,00m	<i>Straßer, Saskia</i>	08.06.2008	Rodenbach
12,50m	Kalesse, Franziska	04.05.2008	Obertshausen
7,50m	Kerpen, Vanessa	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Mandler, Pia 886 Punkte</i>		
776 Punkte	<i>Straßer, Saskia</i>	08.06.2008	Rodenbach
717 Punkte	Kalesse, Franziska	04.05.2008	Obertshausen
551 Punkte	Kerpen, Vanessa	04.05.2008	Obertshausen

## W 9

<b>50m</b>	<i>Winter, Marlene 9,0s</i>		
10,04s	Jäger, Selina	04.05.2008	Obertshausen
<b>Weitsprung</b>	<i>Winter, Marlene 3,13m</i>		
2,25m	Jäger, Selina	04.05.2008	Obertshausen
<b>Ballwurf</b>	<i>Winter, Marlene 21,50m</i>		
10,50m	Jäger, Selina	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Winter, Marlene 864 Punkte</i>		
535 Punkte	Jäger, Selina	04.05.2008	Obertshausen

## W 8

<b>50m</b>	<i>Weyell, Jasmin 9,3s</i>		
9,56s	Betzel, Tamara	04.05.2008	Obertshausen
10,53s	Lingnau, Alissa	04.05.2008	Obertshausen
<b>Weitsprung</b>	<i>Weyell, Jasmin 2,78m</i>		
2,57m	Betzel, Tamara	04.05.2008	Obertshausen
2,31m	Lingnau, Alissa	04.05.2008	Obertshausen
<b>Ballwurf</b>	<i>Weyell, Jasmin 17,50m</i>		
12,00m	Betzel, Tamara	04.05.2008	Obertshausen
8,50m	Lingnau, Alissa	04.05.2008	Obertshausen
<b>3-Kampf</b>	<i>Weyell, Jasmin 783 Punkte</i>		
648 Punkte	Betzel, Tamara	04.05.2008	Obertshausen
472 Punkte	Lingnau, Alissa	04.05.2008	Obertshausen